

# Dōjō-Regeln

des Kenshinkai Berlin e.V.

1. Das Dōjō ist ein Ort der Ruhe, Konzentration und Disziplin. Das Verhalten im Dōjō ist dem anzupassen.
2. Der/die Trainierende verbeugt sich beim Eintreten sowie beim Verlassen des Dōjō.
3. Das Dōjō ist nicht mit Straßenschuhen zu betreten und Kopfbedeckungen sind abzulegen.
4. Der/die Trainierende erscheint pünktlich und regelmäßig zum Training und entschuldigt sein/ihr eventuelles Fehlen rechtzeitig vor der entsprechenden Trainingseinheit beim Lehrer. Hat das Training beim Eintreffen des/der Trainierenden schon begonnen, wartet er/sie auf die Erlaubnis des Lehrers am weiteren Training teilzunehmen.
5. Die Anweisungen des Lehrers sind für alle Trainierenden verbindlich. Er hat das Recht und die Pflicht, andere zur Einhaltung der Dōjō-Etikette aufzufordern. Gleichzeitig ist er auch Vorbild in Bezug auf die Einhaltung der Dōjō-Etikette. Mangelnde Disziplin Einzelner stört den Trainingsbetrieb und die Konzentration der anderen Trainierenden.
6. Der/die Trainierende hat dafür Sorge zu tragen, dass seine Ausrüstung vor Trainingsbeginn in Ordnung ist.
7. Der/die Trainierende hat seinen Lehrer über körperliche Probleme und Krankheiten in Kenntnis zu setzen, sofern diese ihn beim Ausüben des Trainings oder Teilen davon beeinträchtigen.
8. Mobiltelefone sind vor Trainingsbeginn auszuschalten. In wichtigen Fällen ist der Lehrer vorher um Erlaubnis zu bitten.
9. Um der Verletzungsgefahr vorzubeugen, ist Schmuck vor dem Training abzulegen.
10. Die Trainierenden sollen untereinander hilfsbereit, freundlich und zuvorkommend sein. Trainingspartner, insbesondere Lehrer und höher graduierte Mittrainierende, sind mit Respekt und Achtung zu behandeln. Beim gemeinsamen Training unterschiedlicher Grade nimmt der höher graduierte Trainierende Rücksicht auf den weniger fortgeschrittenen Ausbildungsstand seines Partners.
11. Das Verhalten im Training ist gegenüber jedem Trainierenden unvoreingenommen und höflich. Aggressives Verhalten ist untersagt.
12. Gäste und Zuschauer verhalten sich rücksichtsvoll und vermeiden jegliche Störung des Unterrichts. Der Trainer steht nach Abschluss der Unterrichtsstunde für Fragen zur Verfügung.

Diese Dōjō-Regeln sind von jedem Trainierenden des Kenshinkai Berlin e.V. einzuhalten.